

GUIA
PARA O
PACIENTE
CIRÚRGICO



ANTONIO
ALBUQUERQUE
Cirurgião Bucocomaxilofacial

A cirurgia ortognática é um tratamento que exige dedicação do paciente e equipe que irá assisti-lo, assim como planejamento e entendimento das etapas e passo a passo desde o início do tratamento até a alta e finalização ortodôntica.

Este guia será útil para lhe direcionar no andamento de seu tratamento.

Mas não esqueça, tire todas as suas dúvidas com o cirurgião e equipe responsáveis pelo seu caso. Sua alteração facial e tratamentos são únicos e não devem ser jamais tratados por analogia ou comparação.



O início de tudo

Passe em consulta com seu especialista em cirurgia bucomaxilo. Ele irá solicitar os exames necessários para a tomada da decisão e momento cirúrgico.

Tire todas as suas dúvidas, em quantas consultas julgar necessário. O cirurgião está a disposição para saná-las e lhe deixar segura para o procedimento.

É muito importante que haja cumplicidade entre profissional e paciente, compartilhe seus problemas de saúde e inseguranças.

O tratamento é coberto por convênios médicos?

- Tenha em mente que nem todos os convênios são iguais. Escolha um convênio orientado pelo cirurgião que lhe assiste.
- Objetivando o hospital que quer ser operado, dentre outros detalhes e peculiaridades do seu caso.
- É importante estar ciente do seu período de carência, dentre outros detalhes contratuais para conciliar a sua programação de preparo ortodôntico e burocracia do convênio.
- Autorização do convenio leva em média 21 dias úteis

Preparo para a cirurgia

Em alguns casos, é necessário um tempo até a cirurgia... Keep calm!

Dica: Contenha a ansiedade

- Escolha um ortodontista que tenha rotina em preparo orto-cirúrgico e que concilie sua visão com seu cirurgião.
- Em pacientes com DTM podem ser necessárias algumas terapias previas a cirurgias, como placa, botox e fisioterapia.
- Alguns casos de cirurgia ortognática demandam preparo orto-cirúrgico, onde o ortodontista irá alinhar e nivelar seus dentes para uma cirurgia mais estável e previsível.

Quais especialidades devem ser consultadas

- Nutricionista
- Psicologia
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Ortodontista
- Cirurgião bucomaxilo

Dentre outras a depender do seu caso. Estas especialidades irão agregar conforto, recuperação precoce e previsibilidade a seu caso.

Estou pronto(a) para cirurgia e agora?

O cirurgião irá elaborar uma solicitação de seu procedimento para autorização junto ao seu convênio. Neste momento o cirurgião irá solicitar alguns exames pré operatórios de rotina para avaliação anestésica:

- Exames de sangue (hemograma, coagulograma, ureia, creatinina, sódio, potássio e glicemia)
- Eletrocardiograma
- Radiografia de tórax

Consulta com o anestesista

- Tire suas dúvidas sobre a anestesia geral
- Explique seu histórico de saúde e cirurgias anteriores
- Entenda a importância da consulta em relação a seu tratamento e ato cirúrgico.

Cuidados orais prévios a cirurgia ortognática

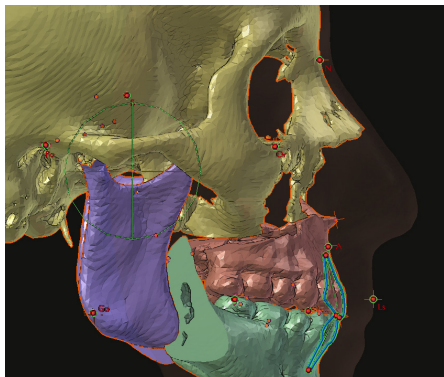
- Realizar tratamento odontológico para adequação de meio oral (limpeza, restauração se necessário, eliminação de focos de infecção)
- Indicar bochecho com clorexidina 0,12% de oito em oito horas, 72 horas antes da cirurgia
- Iniciar hidratação do lábio 7 dias antes da cirurgia com bepantol ou cicaplast, ao acordar e dormir.

Cuidados com medicamentos e uso de drogas

- Informar o cirurgião e anestesista sobre o uso de medicamentos continuados e/ou Drogas
- Tabagismo deve ser suspenso de 7 a 10 dias antes da cirurgia

Planejamento virtual em Ortognática

O planejamento virtual é uma etapa crucial no preparo do paciente para a tão almejada cirurgia. Este processo consiste na realização de uma tomografia computadorizada da face, onde junto com o escaneamento das arcadas dentárias superior e inferior, são unidas em um programa virtual 3D e neste software são reproduzidos todos os movimentos que serão realizados em sua cirurgia ortognática.



Qual o benefício em realizar este planejamento? O cirurgião consegue mostrar ao paciente uma simulação de como ficará o resultado da cirurgia, porém, o paciente tem que estar ciente que esta simulação não é 100% fidedigno ao resultado final. Portanto cabe ao cirurgião orientar o paciente quanto ao resultado final esperado.

Exames necessários

- Tomografia computadorizada de acordo com os detalhes orientados no pedido de seu cirurgião
- Escaneamento das arcadas dentárias, este exame deve ser feito cerca de 10-15 dias antes da cirurgia ou quando for orientado.

Enviados por wetransfer/dropbox, email ou mídia física para seu cirurgião usar os arquivos em DICOM e STL no planejamento.

Consulta de análise facial

- Fotos padronizadas realizadas pelo cirurgião
- Análises de diversos aspectos do rosto que serão anotados pelo cirurgião e utilizados no planejamento virtual de acordo com o protocolo seguido pelo mesmo.
- Exponha suas expectativas e pretensões com a cirurgia. Sua opinião é válida e será levada em consideração em decisões do seu cirurgião.

Apresentação do planejamento virtual

- Agora você poderá ver todos os detalhes do que foi projetado para sua cirurgia.
- Tenha a certeza que ficará fantástico.
- Tire todas as dúvidas.

Prova dos guias cirúrgicos

O cirurgião irá testar os guias impressos em impressora 3D



Deixe as dietas prontas antes de ir pro hospital

- É sempre bom minimizar desgastes no pós.
- Assim, tenha em mente alimentos nutritivos, hipercalóricos e que supram suas necessidades facilmente (Líquidos e pastosos).
- É interessante uma consulta prévia a cirurgia com um(a) nutricionista especialista na área.

Cuidados na véspera

O que não utilizar:

- Maquiagem
- Adornos
- Piercing
- Cílios postiços
- Absorvente interno

LEMBRAR

- *Levar exames, itens orientados.*
- *Manter jejum de 8 – 12 horas antes da cirurgia, de acordo com o orientado pelo anestesista.*

O que levar pro hospital

- Roupas leves e confortáveis (largas e fáceis de vestir)
- Travesseiro de pescoço caso goste
- Lenços umedecidos
- Toalhinha
- Bolsa para compressa fria
- Almotolia
- Itens de higiene pessoal

Dia da cirurgia

- Chegue com 2 horas de antecedência ao horário marcado.
- Avise a seus familiares para contatar o whatsapp de seu bucomaxilo, assim ele irá atualiza-los de tudo.

Pós operatório imediato

Você irá acordar na sala de recuperação pós anestésica. É normal estar com discreto sangramento, dificuldade de abrir a boca, rosto dormente, dentre outros desconfortos.

Mantenha a calma e esteja ciente de que tudo foi feito para o seu melhor, e tem uma equipe a sua disposição para seu cuidado.



Cuidados após a cirurgia

- Dieta líquida e pastosa (fria nos 3 primeiros dias): manter por 21 dias ou sob orientação do cirurgião
- Gelo em face nos 3 primeiros dias a cada 2 horas. Proteger a pele para não queimar
- Compressa morna em face após o terceiro dia
- Associar com massagem leve a cada 2 horas

- Realizar bochecho 3x/dia com clorexidina
- Escovar os dentes com escova macia e pequena
- Manter dorso elevado ao deitar
- Acompanhamento sempre ao levantar e ir ao banheiro tomar banho
- Levantar de forma gradual
- Em caso de sangramento nasal introduzir gaze levemente e manter repouso por 30 minutos
- Não realizar atividades físicas nos primeiros 28 dias
- Tomar medicamentos no horário conforme prescrição
- Evitar locais públicos

Dia seguinte

O seu cirurgião irá passar visita hospitalar para avaliação de sua evolução, assim provavelmente lhe dando alta domiciliar com cuidados e prescrições.

Primeira semana

Na primeira semana é normal bater um desânimo... Mas prenda-se a seus propósitos, apoiadores e equipe que lhe assiste. O tempo irá passar rápido e os resultados irão compensar todo sacrifício.

Tenha em mente que a equipe multidisciplinar irá lhe proporcionar maior conforto em todos os sentidos.

Segunda semana

Na segunda semana você já estará com menos edema e desconfortos, porém ainda mantenha o repouso em relação a sua rotina de trabalho e cuidados oportunos.



Serão necessários retornos na primeira e semana semana com seu cirurgião para avaliação, orientações e elasticoterapia.

Primeiro mês

O primeiro mês é decisivo em relação aos resultados, então mantenha todos os cuidados orientados por seu cirurgião. Assim como a assiduidade em suas consultas de retorno.

Inchaço e dor no rosto no pós-cirúrgico

Após qualquer procedimento cirúrgico é natural que o organismo responda com a instauração de um processo inflamatório. A inflamação é um processo fisiológico essencial para o reparo tecidual (a sua recuperação), entretanto, dois dos seus sinais podem incomodar no pós-operatório, o edema (inchaço) e a dor.

Mas é normal ficar sentindo dor e com o rosto inchado?

A cirurgia bucomaxilofacial é uma das áreas da saúde que mais se preocupa e evolui no controle da dor e inflamação, portanto, a instauração do processo inflamatório vai acontecer, mas essa inflamação vai ser atenuada fazendo com que seja possível um controle eficaz da dor e do edema no pós operatório de cirurgia ortognática.

O entendimento tanto do mecanismo de ação dos fármacos utilizados como da fisiopatologia do processo inflamatório faz parte da formação do cirurgião bucomaxilofacial. Então, um bom cirurgião pode aplicar esse conhecimento da forma mais adequada para cada paciente e atingir o melhor controle possível da dor e edema de cada paciente, visto que cada pessoa apresenta uma intensidade diferente de resposta inflamatória.

Uma equipe qualificada para isso pode lançar mão dos mais diversos

esquemas terapêuticos, iniciando o esquema de controle e prevenção da dor e edema antes mesmo do ato cirúrgico, durante a cirurgia, imediatamente após e nos dias iniciais após o procedimento. Os esquemas e protocolos utilizados pelo cirurgião bucomaxilofacial envolve o uso de diferentes fármacos visando atingir o melhor conforto possível e até mesmo terapias complementares como a laserterapia e a fisioterapia, as quais hoje são imprescindíveis para um maior conforto após a sua cirurgia.

Então fique tranquilo, pois escolhendo uma boa equipe para realizar a sua cirurgia certamente haverá um bom controle da inflamação, assegurando o processo de reparo adequado para a recuperação pós operatória. E o melhor, sem sentir dor.

Retornos periódicos

Sua vida voltará mês a mês a normalidade. Mas é importante retornar periodicamente com seu cirurgião, ortodontista e demais especialistas para que haja total segurança em relação a sua recuperação.





Dúvidas?

Entre em contato com seu cirurgião.
Nossa equipe está a disposição em todo o Brasil.

facialunion.com.br

Clique para acessar!

Baixe nosso app



ORTOGRAM

Clique para baixar!

Dicas de cirurgia ortognática, disponível no Google Play